



Checkliste **Lipofilling**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Während des Alterungsprozesse geht Volumen im Gesicht verloren. Dies führt oft zu einem müden oder traurigen Gesichtsausdruck. Eigenfettgewebe eignet sich besonders gut als Filler für verlorengegangenes Volumen im Gesicht da es zum großen Teil einheilt und daher dauerhaft Volumen ersetzt. Fett enthält auch Wachstumsfaktoren und Stammzellen, die langfristig die Hautqualität verbessern. Mit dem Lipofilling können Hohlwangen oder Augenringe aufgefüllt und Falten in der Mundregion (Nasolabialfalten, Marionettenfalten) narbenfrei korrigiert werden. Es eignet sich auch für eine Verjüngung von Hals, Dekolleté und Handrücken.

Zur Gewinnung des Eigenfettes wird in örtlicher Betäubung mit einer sehr dünnen Kanüle Fettgewebe am Bauch oder Gesäß entnommen. Der Einstich wird mit einem kleinen Pflaster verschlossen. Da nur einige Milliliter Fett benötigt werden ist an der Entnahmestelle keine Veränderung zu sehen. Das schonend gewonnene Fett wird in gleicher Sitzung als Filler verwendet werden um eine optimale Einheilung zu gewährleisten. Je nach Alter und anderen biologischen Voraussetzungen heilen 50 - 80% der injizierten Fettmenge dauerhaft ein. Dennoch führe ich bewusst keine Überkorrektur aus um von Anfang an ein natürliches Aussehen zu gewährleisten. Das Lipofilling kann bei Bedarf auch mehrmals wiederholt werden.

Das Lipofilling wird in örtlicher Betäubung und ambulant im OP der Ordination durchgeführt. Die Gesamtkosten (inklusive aller Nachkontrollen) betragen für das Lipofilling je nach Aufwand zwischen EUR 1.500,- und 2.500,- . Die genaue Kostenaufstellung erhalten Sie beim Erstgespräch.

Ich bitte Sie, folgende Hinweise zu beachten.

Für Fragen stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung!

Univ.Doz.Dr. Greta Nehrer

VOR DER BEHANDLUNG

- Um die Einheilung des Fettgewebes zu unterstützen empfehle ich eine gesunde Ernährung und einen Verzicht auf Nikotin.
- Sie sollten bereits 10 Tage vor Ihrem Termin keine blutverdünnenden Medikamente (z.B. Aspirin) einnehmen.
- Bitte kommen Sie ohne Make-up und ohne Kontaktlinsen zu Ihrem Termin.
- Vor der Operation werden wir noch einmal den Ablauf im Detail besprechen. Es werden Fotos zur Dokumentation angefertigt.
- Falls Sie beunruhigt sind, verabreichen wir gerne eine Beruhigungstablette.

WÄHREND DER BEHANDLUNG

- Der Eingriff dauert 30 bis 60 Minuten
- Zunächst wird mit einer feinen Kanüle Fettgewebe meist in der Gesäßregion entnommen. Sie spüren nur ein leichtes Brennen während der Betäubung.
- Die Auffüllung im Gesicht erfolgt durch feine Einstiche wie bei einer Fillerbehandlung. Dies kann als leichtes Brennen oder Druckgefühl spürbar sein.

NACH DER BEHANDLUNG

- Die OP-Region kann leicht gerötet oder geschwollen sein. Sie sehen nicht sehr verändert aus!
- Falls Schwellungen und Blutergüsse auftreten sind diese meist schon nach einigen Tagen verschwunden. Besonders in der Unterlidregionen können Blutergüsse auch länger bestehen.
- Am nächsten Tag dürfen Sie das Gesicht wieder waschen und Make up verwenden.
- An der Entnahmestelle ist nur ein kleines Duschpflaster. Sie sollten 3 Tage eine leichte Kompressionshose tragen.
- Wir empfehlen Ruhe in den ersten 2 Tagen nach der OP. Vermeiden Sie Anstrengungen.
- Gesichtsmassagen sollen für 4 Wochen vermieden werden.
- Das Ergebnis ist hinsichtlich des Volumeneffektes nach einem Monat beurteilbar. Die Verbesserung der Hautqualität ist nachhaltig und wird im Laufe der ersten Monate nach der OP noch deutlicher sichtbar werden.
- Das Lipofilling kann nach frühestens 4 Monaten bei Bedarf wiederholt werden.