



Checkliste

Brustvergrößerung mit Implantaten

Sehr geehrte Patientin,

Sie haben sich für eine Brustvergrößerung mit Implantaten (Mammaaugmentation) entschieden. Die Operation wird in Narkose und mit einem stationären Aufenthalt von einer Nacht durchgeführt.

Die Gesamtkosten für die Operation (inkl. Klinik, Narkose, Implantaten und aller Nachkontrollen) betragen etwa EUR 7.500,- Die genaue Kostenaufstellung erhalten Sie beim Erstberatungsgespräch.

Ich bitte Sie, nachfolgende Hinweise zu beachten.
Für Fragen stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung!

Univ.Doz.Dr. Greta Nehrer

VOR DER BEHANDLUNG

- Sie werden am Tag Ihrer Operation in der Klinik aufgenommen. Alle notwendigen Untersuchungen für die Narkosefreigabe (Röntgen, EKG, Labor) werden davor durchgeführt.
- Bitte bringen Sie einen Sport-BH (z.B. Anita Sports-Bra, Fa. Bständig) in der Wunschgröße zur Aufnahme mit.
- Bitte bringen Sie auch den unterschriebenen Aufklärungsbogen zur Aufnahme mit.
- Sie sollten bereits 10 Tage vor Ihrem Termin keine blutverdünnenden Medikamente (z.B. Aspirin) einnehmen.
- Vor der Operation werden wir noch einmal den Ablauf im Detail besprechen. Es werden Fotos zur Dokumentation angefertigt.
- Am 1. Tag nach der Operation werde ich eine Kontrolle durchführen. Die Drainagen werden entfernt und der Sport-BH wird angezogen.
- Falls Sie sich schon fit fühlen, können Sie die Klinik am 1. Tag nach der OP verlassen
- Duschen ist bereits erlaubt.
- Nach einigen Tagen erfolgt eine Kontrolle und ein Wechsel der Streifenpflaster.
- Um die Narbenheilung zu unterstützen, bleiben die Streifenpflaster für 4 Wochen und werden wöchentlich gewechselt. Danach ist eine Narbenpflege und Narbenmassage mit einer Narbencreme empfehlenswert.
- Der Spezial-BH sollte 5-6 Wochen Tag und Nacht getragen werden.
- Vermeiden Sie Hitze (Sauna, Sonne) und sportliche Aktivität für 5 Wochen.

WÄHREND DER BEHANDLUNG

- Die Operation dauert etwa 1 Stunde.
- Sie erhalten eine Drainage und einen Brustverband.
- Die Naht wird mit Streifenpflaster (Steri-strip) versorgt.

NACH DER BEHANDLUNG

- Nach der Operation können Schmerzen auftreten, die jedoch mit Schmerzmedikamenten gut behandelbar sind.
- Sie dürfen noch am Tag der Operation mit Hilfe aufstehen, vermeiden Sie aber Belastungen des Brustmuskels (nicht aufstützen, nicht heben).
- Die Brust kann in den ersten 1-2 Wochen schmerzen. Üblicherweise sind Sie nach 1 Woche wieder arbeitsfähig (leichte körperliche Aktivität). Stärkere Anstrengungen sollten 3-4 Wochen vermieden werden.
- Nach etwa 2 Monaten ist die Schwellung zurückgegangen, die Brustform ist natürlich geworden und die Brust fühlt sich wieder weicher an. Je nach Veranlagung kann es auch 6 - 12 Monate dauern bis das endgültige Resultat sichtbar ist.
- Die Narbe ist 6 Monate lang vor UV-Licht (direkte Sonnenbestrahlung, Solarium) durch Abdecken oder Sun-Blocker zu schützen, um eine Verfärbung (Pigmentierung) zu vermeiden.